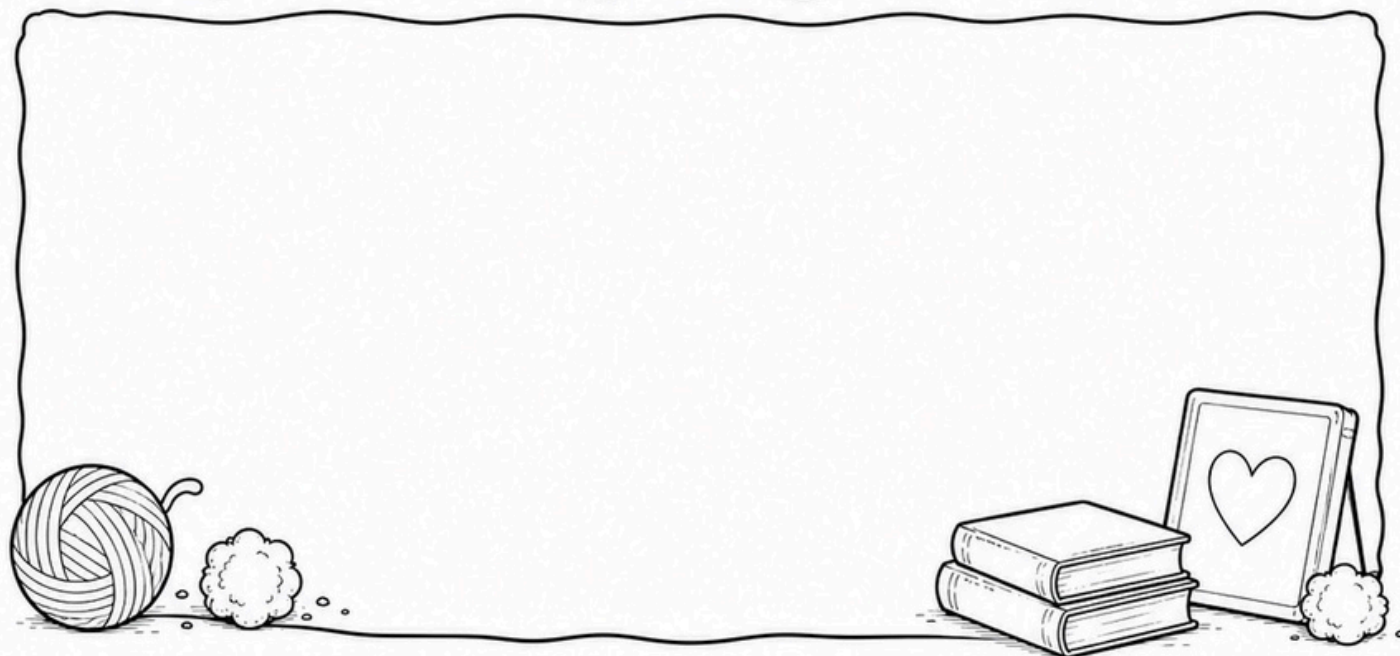
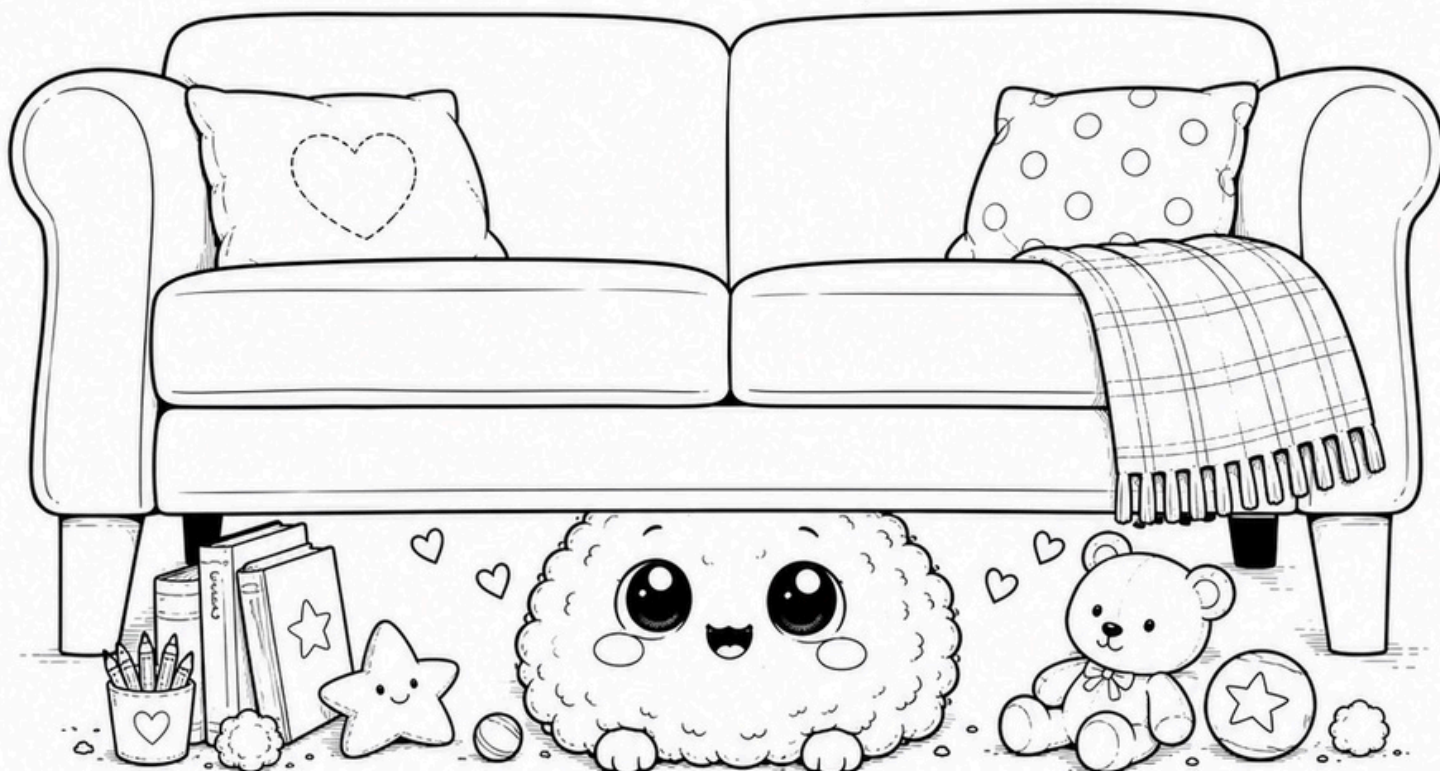


Nom: _____

Le refuge parfait du mouton de poussière

Dessine tout ce qui rendrait le mouton de poussière heureux
et en sécurité sous le canapé! ♥



Le mouton de poussière aussi a du courage!

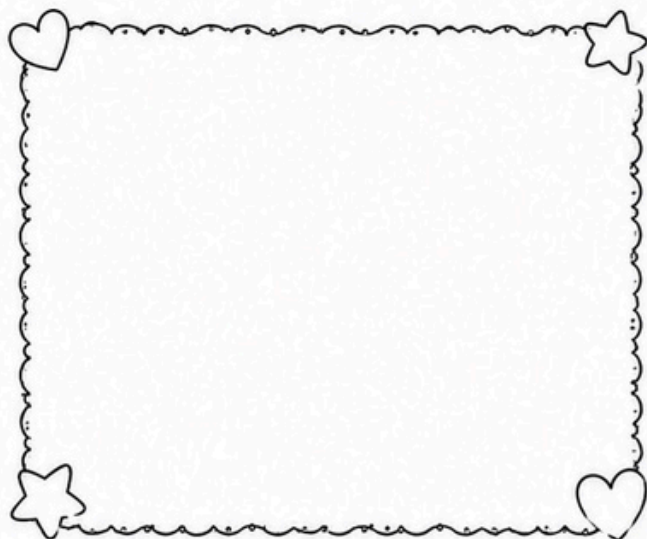
♥ Et toi, quelles sont tes astuces et tes endroits pour te sentir bien? ♥

1. Quand j'ai peur...

- ♥ je demande un câlin
- 💬 je parle à quelqu'un
- ★ je prends une grande respiration
- ☁ je pense à quelque chose qui me rend heureux(se)
- ♥ autre : _____

2. Je me sens courageux(se) quand...

3. Mon endroit préféré pour me sentir bien :



Pourquoi j'aime cet endroit :

Ce qui m'aide à me sentir bien là-bas :

Merci d'avoir partagé ce moment avec moi! ♥ - Siddiqa

